

# Afrontémoslo: **EL ICTUS SE PUEDE TRATAR**

La calidad de vida de los afectados  
puede mejorar con más

**concienciación  
acceso  
acción**



Participe en  
**[worldstrokecampaign.org](http://worldstrokecampaign.org)**



# Concienciación

## ¿Qué es un ictus?

El ictus se produce cuando se interrumpe el riego sanguíneo a parte del cerebro. Sin sangre, las células cerebrales pueden quedar dañadas o morir. Este daño puede tener distintas repercusiones según la parte del cerebro afectada.

Por ejemplo, puede afectar al cuerpo, a la movilidad, al habla y a la manera de pensar y de sentir de una persona.

## El ictus destroza vidas en todo el mundo<sup>1</sup>

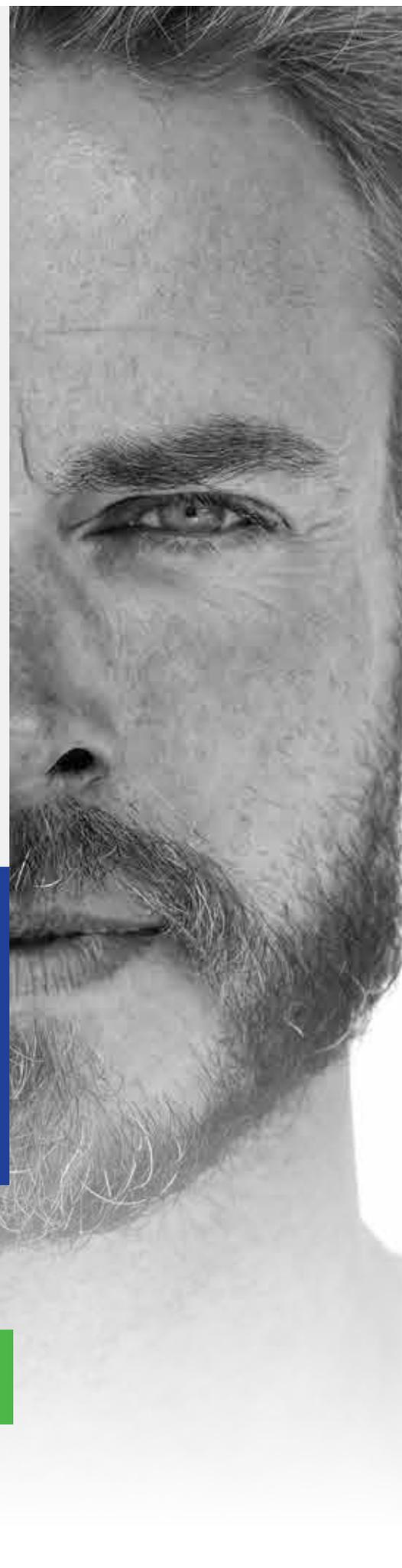
El ictus es la principal causa de discapacidad y la segunda causa de mortalidad en todo el mundo. Cualquier persona de cualquier edad puede sufrir un ictus. El ictus nos afecta a todos: supervivientes, familiares y amigos, lugares de trabajo y comunidades.



## El ictus se puede tratar.

El ictus es un problema médico complejo. Ahora bien, existen formas de reducir de manera sensible su impacto. El desenlace clínico de un ictus puede mejorar significativamente si se reconocen de forma precoz sus síntomas, si se trata como una urgencia médica y se ingresa al paciente en una unidad especializada, y si este tiene acceso a los mejores cuidados profesionales.

#WSD16 | [WORLDSTROKECAMPAIGN.ORG](http://WORLDSTROKECAMPAIGN.ORG)



# Acceso

Un cuidado adecuado marca la diferencia. Sin embargo, muchas personas no reciben el tratamiento que necesitan para el ictus.

## 6 datos clave sobre el tratamiento del ictus

### 1. La detección precoz es vital.

Reconocer los síntomas del ictus y recibir tratamiento con prontitud salva vidas y mejora las opciones de recuperación. Si cree que alguien está sufriendo un ictus, realice el test **CBHT**:

**Cara:** ¿tiene la boca torcida?

**Brazos:** hágale levantar ambos brazos; ¿siente uno más débil?

**Habla:** ¿tiene dificultades para hablar? ¿dice palabras desordenadas o balbucea?

**Tiempo:** actúe con rapidez y contacte inmediatamente con los servicios de urgencia.

### 2. El ingreso en una unidad de ictus especializada aumenta las posibilidades de un desenlace clínico satisfactorio en un 14%.<sup>2</sup>

Todos los pacientes con ictus (isquémico o hemorrágico) deben ser ingresados en una unidad de ictus especializada, con una sala especialmente destinada y personal especializado.

### 3. Los fármacos trombolíticos (tPA o trombólisis) aumentan las posibilidades de un buen desenlace clínico en un 30%.<sup>3</sup>

Los fármacos trombolíticos disuelven los coágulos sanguíneos. Este tratamiento puede administrarse hasta 4 horas y media después de la aparición de los síntomas en muchos pacientes con ictus isquémico. Cuanto antes se administre, mayor será el efecto.

### 4. El tratamiento de extracción del coágulo aumenta las posibilidades de un buen desenlace clínico en más del 50%.<sup>4</sup>

El tratamiento de extracción del coágulo (trombectomía mecánica) consiste en eliminar un coágulo sanguíneo y puede mejorar el índice de supervivencia, además de reducir la discapacidad en muchas personas con un ictus isquémico causado por una gran obstrucción arterial.

### 5. La rehabilitación es una fase esencial en el proceso de tratamiento.

Tras un ictus, la rehabilitación debe comenzar en el hospital lo antes posible. Esta puede mejorar la función y ayudar al superviviente a recuperar la mayor independencia posible con el tiempo.

### 6. Uno de cada cuatro supervivientes sufrirá otro ictus.

Entre los tratamientos destinados a prevenir la aparición de un nuevo ictus se encuentran los fármacos para reducir la hipertensión y el colesterol, los tratamientos para prevenir el estrechamiento de las arterias y los anticoagulantes para la fibrilación auricular con el fin de evitar la formación de coágulos sanguíneos. Los cambios en el estilo de vida también pueden reducir enormemente el riesgo de padecer otro ictus. Estos cambios incluyen seguir una buena alimentación, mantenerse físicamente activo, no fumar, controlar el estrés y limitar el consumo de alcohol.



# Acción

Únase a la lucha contra el ictus. El ictus nos afecta a todos. Debemos actuar, generar conciencia y promover un mayor acceso a los tratamientos para el ictus.

## ¿Qué pueden hacer las personas?

- Reconocer los síntomas del ictus y actuar de inmediato con el test CBHT (Cara, Brazos, Habla y Tiempo).
- Compartir esta información con familiares y amigos.

## ¿Qué pueden hacer los profesionales sanitarios?

- **Actuar aunque los recursos sean limitados.**
- Seguir las prácticas recomendadas y proporcionar tratamientos basados en pruebas.
  - **Descargar** las guías *Global Stroke Service Guidelines* y *The Roadmap to Delivering Quality Stroke Care* de la World Stroke Organization.
- Luchar por lograr mejoras continuas.
  - Realizar una auditoría sencilla de sus servicios regionales/locales para supervisar y mejorar la atención prestada.

## ¿Qué pueden hacer los responsables políticos y del sistema de sanidad?

- Asumir un papel líder en los cuidados del ictus aumentando el acceso a un tratamiento basado en pruebas.
- Apoyar el desarrollo de sistemas de atención del ictus coordinados, incluyendo unidades y personal especializados.
- Financiar campañas de concienciación sobre el ictus.
- Fomentar la excelencia en la investigación sobre el ictus.

## Reclamemos todos juntos la atención mundial sobre el ictus

- **Descargue el Advocacy Toolkit de la World Stroke Organization para poner en marcha su campaña.**

**¡Juntos podemos vencer al ictus!**

## Empresas colaboradoras

La Campaña Mundial contra el Ictus ha sido posible gracias a la generosa aportación económica de sus empresas colaboradoras.

### Platinum Plus

**Medtronic**

### Platinum:



### Gold:



### Bronze:



Visite [world-stroke.org](http://world-stroke.org) para ver una lista de las organizaciones internacionales que luchan contra el ictus y prestan ayuda a sus supervivientes y familias.

Participe en  
[worldstrokecampaign.org](http://worldstrokecampaign.org)

## Acerca de la World Stroke Organization

La World Stroke Organization tiene como misión reducir el impacto mundial del ictus a través de la prevención, el tratamiento y los cuidados a largo plazo. Nuestra labor se centra en reducir las consecuencias del ictus en las personas, sus familias y sus comunidades. Nuestros miembros colaboran en campañas para aumentar la concienciación sobre los riesgos del ictus y mejorar su tratamiento y cuidados. Estamos convencidos de que si reducimos la carga que supone el ictus a nivel global, el mundo será un lugar más saludable para todos.

## Para más información, contactar con:

Victoria Gray  
Responsable de Campaña y  
Recaudación de Fondos  
World Stroke Organization  
1-3 Rue de Chantepoulet  
CH 1211 Ginebra 1, Suiza

E-mail: [campaigns@world-stroke.org](mailto:campaigns@world-stroke.org)



**World Stroke  
Organization**