

## **ПРЕСС-РЕЛИЗ**

**29 мая 2020 года, Женева**

### **ВЕДУЩИЕ ЛИДЕРЫ ПО БОРЬБЕ С ИНСУЛЬТОМ ЗАПУСКАЮТ КАРДИНАЛЬНО НОВУЮ СТРАТЕГИЮ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ИНСУЛЬТА И ДЕМЕНЦИИ**

Всемирная организация по борьбе с инсультом (World Stroke Organization, WSO) опубликовала кардинально новую стратегическую программу, направленную на преобразование системы профилактики инсульта и деменции ([https://www.thelancet.com/pdfs/journals/laneur/PIIS1474-4422\(20\)30141-1.pdf](https://www.thelancet.com/pdfs/journals/laneur/PIIS1474-4422(20)30141-1.pdf)).

Декларация WSO по глобальной профилактике инсульта и деменции, опубликованная в последнем выпуске The Lancet Neurology, признает общность и взаимосвязь развития инсульта и деменции и призывает правительства и органы государственной власти в области здравоохранения принять срочные меры для устранения имеющихся ограничений существующей стратегии профилактики. За последние десять лет риск развития инсульта на протяжении всей жизни у взрослого населения возрос с 1:6 до 1:4.

Без внедрения новых мер, основанных на принципах доказательной медицины, WSO прогнозирует, что при сохранении текущей динамики развития заболевания, к 2050 году от инсульта ежегодно будет умирать 12 миллионов человек и от деменции – 5 миллионов.

Подчеркивая важность активных действий по отношению к лицам с низким и средним риском развития сердечно-сосудистых заболеваний и инсульта, которые составляют до 80% пациентов с инсультом и сердечно-сосудистыми заболеваниями, Декларация призывает к четырем взаимосвязанным мерам которые значительно уменьшат заболеваемость и распространенность инсульта и деменции. В опубликованной стратегии также принято во внимание, что органы государственной власти и сообщества в странах с низким и средним уровнем дохода сталкиваются с определенными проблемами, поэтому предложена менее дорогостоящая альтернатива существующим подходам к профилактике.

#### **Основные принципы Декларации WSO**

1. Принятие общенациональных стратегий, направленных на снижение воздействия факторов риска инсульта на протяжении всей жизни населения, включая изменения национальной политики в отношении табака, алкоголя и продуктов питания, а также меры по устранению загрязнения воздуха и других экологических факторов риска.
2. Внедрение и содействие распространению среди взрослого населения мотивационных мобильных технологий, например, одобренного WSO мобильного приложения «Рискометр инсульта», для определения

индивидуального риска и поддержки мотивации населения по изменению факторов риска, связанных с образом жизни.

3. Обеспечение людей среднего возраста и пожилых людей с двумя и более поведенческими факторами риска или клиническими факторами риска инсульта низкодозными комбинациями антигипертензивных и гиполипидемических препаратов-дженериков в виде многокомпонентных лекарственных препаратов («полипиллов», polypills).
4. Привлечение, обеспечение и обучение специалистов общественного здравоохранения для содействия реализации стратегии.

WSO приводит совокупные данные исследований, демонстрирующих, что комбинация перечисленных вмешательств снизит заболеваемость инсультом на 50%, а заболеваемость деменцией на 30%, что одновременно будет способствовать уменьшению заболеваемости другими неинфекционными заболеваниями, для которых характерны аналогичные факторы риска.

Еще одной предлагаемой поправкой к традиционному профилактическому подходу является изменение способа информирования пациентов медицинскими работниками об индивидуальном риске. Текущее деление риска развития инсульта на низкий, средний и высокий может сформировать ложное ощущение безопасности у пациентов, которым было сообщено о низком или среднем риске, а также может приводить к недооценке всех имеющихся у них факторов риска. Вместо этого Всемирная организация по борьбе с инсультом призывает рассматривать риск инсульта как неделимое понятие и поощрять на протяжении всей жизни населения раннее вмешательство и все действия, направленные на снижение риска.

Президент WSO, профессор Майкл Брайнин (Michael Brainin), выступающий в поддержку превентивных мер, предложенных организацией, отметил, что «по всему миру COVID-19 привел к активному вмешательству государственных структур и изменению поведения людей на ранее немыслимом уровне, однако мы в течение многих лет эффективно со-существуем с пандемией инсульта и неэффективной стратегией его профилактики. Необходимость радикальных действий очевидна, и наши принципы профилактики предоставляют недорогие и доказательные методы, которые в случае их глобальной реализации не только спасут миллионы жизней, но и обеспечат экономию сотен миллиардов долларов в год. Это те самые средства, которые будут крайне необходимы для укрепления глобальных систем здравоохранения и ускорения восстановления экономики после COVID-19».

Дополнительную информацию можно получить у Аниты Вайсман (Anita Weisman) [awiseman@kenes.com](mailto:awiseman@kenes.com)

Примечания для редакторов

1. Всемирная организация по борьбе с инсультом – единственная глобальная организация, занимающаяся исключительно инсультом. В состав членов руководства организации входят почти 90 экспертов из стран всех глобальных регионов, представляющие интересы более 55 000 специалистов по инсульту из лечебных, вспомогательных и общественных учреждений и объединений. Девиз WSO – «Жизнь без инсульта». Мы стремимся к достижению этой цели, разрабатывая стратегическую программу, направленную на ключевые факторы, влияющие на смертность и заболеваемость инсультом на глобальном, региональном и национальном уровнях. Наша стратегия сочетает разъяснительную работу, основанную на принципах доказательности, контекстно-зависимые рекомендации, подборки учебных материалов, клинические и образовательные программы и публичные кампании, направленные на повышение осведомленности о симптомах инсульта и профилактике инсульта.
2. WSO – неправительственная организация, поддерживающая официальные консультативные отношения с Экономическим и Социальным Советом ООН и являющаяся партнером по осуществлению политики ВОЗ.