

## **OS LÍDERES MUNDIAS EM AVC LANÇAM UMA ESTRATÉGIA RADICAL PARA PREVENIR O AVC E A DEMÊNCIA**

A World Stroke Organization (WSO) publicou uma estrutura estratégica radical que tem como fim transformar a prevenção do AVC e da demência.

Publicado na última edição de *"The Lancet Neurology"*, a Declaração da WSO sobre a Prevenção Global do AVC e Demência, reconhece os riscos comuns e recíprocos do AVC e Demência, e apela a uma ação urgente dos governos e das instituições com responsabilidades políticas nos cuidados de saúde a enfrentar as limitações das atuais estratégias de prevenção. Nos últimos dez anos o risco de um adulto ao longo da sua vida sofrer um AVC aumentou de 1 em 6 para de 1 em 4.

Sem novas intervenções baseadas na evidência, a WSO projeta, mantendo-se a atual trajetória da doença, que pelo ano 2050 ocorram anualmente 12 milhões de vítimas mortais por AVC e 5 milhões por demência.

Sublinhando a necessidade de ação, particularmente em populações de baixo e médio risco, as quais que representam 80% do peso do AVC e das doenças cardiovasculares no seu conjunto a Declaração identifica quatro intervenções independentes que de forma significativa diminuem a incidência e prevalência do AVC e demência. A estratégia também toma em atenção os desafios específicos dos governos e das comunidades dos países com produto interno bruto Médio ou Baixo, colocando ao dispor, a custos baixos, medidas alternativas de prevenção.

### **Prinípios básicos da Declaração**

1. Adoção de estratégias para grandes populações de forma a reduzir a exposição a fatores de risco para AVC, como tabaco, álcool e políticas de alimentação, assim como ações orientadas para os fatores de risco ambientais, incluindo a poluição atmosférica, isto ao longo da vida no conjunto da população.

2 Implementar e promover a adoção de tecnologias móveis com o objetivo de motivar as pessoas, por exemplo, o StrokeRiskometer, aprovado e adotado pela WSO para identificar indivíduos em risco e apoiar ações na modificação dos fatores de risco e do estilo de vida, nos adultos.

3 Acesso a tratamentos que combinem num único comprimido baixas doses de fármacos para a tensão arterial e para baixar o colesterol/triglicéridos, destinado a adultos de meia-idade e mais velhos, que apresentem pelo menos dois fatores de risco comportamentais ou clínicos.

4 Investimento, treino e disponibilidade de trabalhadores de saúde na comunidade para facilitar a implementação.

A WSO apresenta a evidência da investigação, que demonstra que a combinação destas intervenções pode diminuir a incidência de AVC em 50% e de demência em 30%; isto também contribui para a diminuição da incidência de outras doenças não transmissíveis que partilham fatores de risco comuns.

Uma outra linha de abordagem é alterar a forma como o risco é comunicado aos doentes. A atual categorização em baixo-, médio- e elevado risco de AVC pode dar um falso sentido de segurança para aqueles em que lhes é transmitido que têm um risco baixo ou médio e pelo que podem não tomar em conta todos os fatores de risco presentes. O conjunto global de atores do AVC apela, em vez disso, para uma abordagem mais holística, que coloca o risco de AVC num continuum e incentiva a uma intervenção precoce e uma redução do risco ao longo de toda a vida.

O Presidente da WSO Prof Michael Brainin, que lidera o esforço que a organização faz no sentido da prevenção declarou “ COVID-19 incitou em todo o mundo níveis previamente inconcebíveis de intervenção governamental e de alteração de comportamentos individuais, mas efetivamente temos vivido durante anos com uma pandemia de AVC e uma estratégia de prevenção incapaz.”

A necessidade de uma ação radical é clara e os nossos princípios para prevenção oferecem abordagens de baixo custo e baseadas na evidência, que se forem implementadas globalmente não só salvarão milhares de vidas mas também farão que anualmente não se gastem centenas de milhões de dollars. Este dinheiro é desesperadamente necessário para reforçar globalmente os sistemas de saúde e dar energia à economia, quando o COVID-19 passar.’

Para mais informação, por favor, contate Anita Wiseman [awiseman@kenes.com](mailto:awiseman@kenes.com)

FIM

#### Nota aos Editores

- 1 A World Stroke Organization é a única organização global que se foca apenas no AVC. Com cerca de 90 organizações de países de todas as regiões do mundo, representa mais de 55000 especialistas em AVC nas áreas clínicas, de suporte e comunitárias. A visão da WSO é de “uma vida livre de AVC”. Trabalhamos sob esta visão através de um programa estratégico destinado a fatores chave na mortalidade e morbilidade do AVC, a nível global, regional e nacional. A nossa estratégia combina a defesa das medidas baseadas na evidência, recomendações tendo em conta o contexto, instrumentos de aprendizagem, programas de educação clínica e treino, e campanhas públicas, com a finalidade de aumentar o alerta para os sintomas e a prevenção do AVC.
- 2 WSO é uma Organização Não Governamental (ONG), consultora oficial do Conselho Económico e Social das Nações Unidas e um parceiro da Organização Mundial da Saúde (OMS) na implementação das ações.