

# منشور جهانی حقوق بیماران سکته مغزی

بعنوان فردی که مبتلا به سکته مغزی شده است

## من حق دارم:

بهترین مراقبت سکته مغزی را دریافت کنم:



- تشخیصی سریع که باعث شود زود درمان شوم
- دریافت درمان توسط یک تیم متخصص در کلیه مراحل (در بیمارستان و در طول توانبخشی)
- دریافت درمانی که بخوبی هماهنگ شده است
- دسترسی به درمان، مستقل از وضعیت اقتصادی، جنسیت، فرهنگ یا محل زندگی ام
- دریافت درمانی که مناسب من است بعنوان فردی با شرایط منحصر به فرد از نظر سن، جنس، فرهنگ،
- آرمان های زندگی و نیازهایی که بمرور زمان تغییر می کنند

## مطلع و آماده باشم:



- در مورد علایم سکته مغزی مطلع باشم تا بموقع بفهمم که در حال ابتلا به آن هستم
- بطور کامل بدانم چه بر من روی داده و زندگی کردن با سکته مغزی آن مدت که من با آن سروکار خواهم داشت چگونه خواهد بود

## در طول بهبودی ام حمایت شوم:



- این امکان برایم فراهم شود که امید داشته باشم بهترین بهبودی را در حال حاضر و آینده حاصل نمایم
- حمایت روانشناسی و عاطفی دریافت کنم، به بهترین صورتی که متناسب با نیازهایم باشد
- در تمام حیطه ها در جامعه حضور یابم، مستقل از هر ناتوانی ای که ممکن است کسب کرده باشم
- حمایتی (مالی و غیر آن) دریافت کنم که تضمین کند در درازمدت مراقبت دریافت خواهم نمود
- حمایت شوم تا بعد از سکته مغزی سر کار و/یا هر فعالیتی که میل به مشارکت در آن دارم برگردم
- قواعد رسمی و غیر رسمی وجود داشته باشد که به من کمک کند به خدماتی که نیاز دارم دسترسی پیدا کنم
- با مبتلایان دیگر سکته مغزی و مراقبان آنها ارتباط داشته باشم تا در طول بهبودی ام حمایت های مربوطه را به آنها بدهم یا از آنها دریافت کنم

# منشور جهانی حقوق بیماران سکته مغزی

سکته مغزی یک علت پیشروی مرگ در کشورهای توسعه یافته و در حال توسعه است و همچنین یک علت عمده ناتوانی. هر سال بیش از ۱۷ میلیون سکته مغزی در جهان روی می دهد و جان شش میلیون نفر را می گیرد. هر یک ثانیه در میان ، یک نفر مبتلا به سکته مغزی می شود، مستقل از اینکه سن یا جنسیت او چیست...

*در ورای این آمارها، زندگی های واقعی وجود دارند.*

با وجود این آمارهای تکان دهنده، بسیاری از مبتلایان به سکته مغزی نمی توانند به درمان و توانبخشی و حمایتی که به آنها بهترین فرصت بهبودی و زندگی سالمتر، مستقل و سازنده را بدهد دسترسی داشته باشند .

منشور جهانی حقوق بیماران سکته مغزی یک اولویت مهم برای سازمان جهانی سکته مغزی است. این حقوق جنبه های مراقبتی ای را تعریف می کند که برای همه مبتلایان سکته مغزی و مراقبان آنها در سراسر دنیا اهمیت دارد.

این منشور یک ابزار است که می تواند توسط افراد و سازمان ها مورد استفاده قرار بگیرد تا با نهاد های ارائه کننده مراقبت و دولتها ارتباط برقرار کنند و آنچه در اندیشه مردم متأثر از سکته مغزی برای بهبودشان اهمیت دارد، ببینند. ثابت شده است که بسیاری از جنبه های مراقبتی که به نظر مردم متأثر از سکته مغزی مهم است و در این سند آمده است، مرگ و ناتوانی بعد از سکته مغزی را کاهش می دهد.

منشور جهانی حقوق بیماران سکته مغزی یک سند قضایی نیست؛ بلکه یک راهنما به عناصر مراقبین سکته مغزی است که مبتلایان سکته مغزی و مراقبان آنها را به بهترین سرانجام راهنمایی کند.

منشور جهانی حقوق بیماران سکته مغزی توسط گروهی از مبتلایان سکته مغزی و مراقبان آنها از نواحی مختلف دنیا تنظیم شده است. این منشور توسط گروههای بزرگ مبتلایان سکته مغزی و مراقبان آنها حمایت شد و هزاران نفر از کشورها، فرهنگ ها و زبانهای مختلف در پیمایش آن شرکت کردند تا مشخص شود که آیا تفاوتی در نواحی مختلف دنیا وجود دارد؟ پاسخهای آنان نشان داد که آنچه در اندیشه مردم متأثر از سکته مغزی برای بهبودشان اهمیت دارد موارد یکسانی است، مستقل از اینکه آن مردم در کجای دنیا زندگی می کنند.

این موارد که طی روند مذکور تعیین شدند، بر اساس اهمیتی که مبتلایان سکته مغزی و مراقبان آنها برای آنها قابل شدند به ترتیب در منشور جهانی حقوق بیماران سکته مغزی قرار گرفتند.

امیدواریم این منشور یک ابزار مفید باشد و کمک کند که مراقبت مناسب برای مردم متأثر از سکته مغزی در سراسر دنیا فراهم شود.