

# 全球中风患者权利法案

## 作为中风患者， 我有权利：



### 接受最好的中风护理

- 迅速诊断，这样我才能迅速接受治疗。
- 在整个阶段（在医院和康复时），获得专家团队的治疗。
- 获得经过合理协调的护理。
- 获得治疗，无论财务状况、性别、文化或居住地区。
- 获得对我来说正确的个性化治疗——考虑到我的年龄、性别、文化、目标以及我一直在改变的需要。



### 获得信息和知情

- 获得关于中风发作征兆的信息，这样我便能在中风发作时识别出来。
- 对在我身上发生的情况以及中风后的生活完全知情。



### 在我的康复中获得帮助

- 为我目前以及今后的康复做最大努力。
- 通过能最大满足我需要的方式提供心理和情绪上的帮助。
- 受到社会各方面的接纳，尽管我可能有残疾。
- 获得帮助（财务或其他方面）以确保我会长期得到护理。
- 受到帮助从而能返回工作，或者重新进行其他在中风之后我可能会想去参加的活动。
- 获得正式或非正式的支持服务，从而能帮助我获得所需要的服务。
- 认识其他中风幸存者和护理者，这样我也许能在中风恢复的过程中获得和提供帮助。



# 全球中风患者权利法案

不论是在发达国家还是发展中国家，中风都是一个导致死亡和残疾的重要原因。每年，有一千七百万例中风的发生，六百万人因此死亡。每两秒钟就会有人中风，而且不分年龄或性别。

这些数字就是一个个真实的生命。

尽管这些统计数据令人震惊，但还是有很多人受着中风的影响，他们中还有很多人无法得到治疗，康复和帮助，而这些因素都能让他们恢复得更好，过得更健康，并且生活更独立更丰富。

《全球中风患者权利法案》是World Stroke Organization的一个首要任务。这些权利明确了在全球范围内，对所有中风幸存者和护理者来说都很重要的护理的各个方面。

这是一个个人和机构都可以使用的工具，来帮助与中风护理的提供者，政府以及政府机构进行沟通，告诉他们在恢复过程中，这些受到中风影响的人认为什么是最重要的。中风患者认为重要的，以及包含在这份文件中的很多护理方面，都经证实能降低死亡率以及中风致残的机率。

《全球中风患者权利法案》不是法律文件。这是一份指导，明确了在中风护理中，幸存者和护理者认为的重要因素，从而能尽可能获得最好的结果以及减少痛苦的经历。

《全球中风患者权利法案》是由一组来自全球每个地区的中风幸存者和护理者编写的。他们的支持者是来自各个不同国家，文化和语言背景的更大的幸存者和护理者团体，他们完成了一个试图了解是否在全球有地域差别的问卷调查。他们的回答显示出，无论中风患者居住在何地，在中风恢复阶段，对他们来说重要的是一致性。

在这一过程中所发现的问题都在《全球中风患者权利法案》中列出，顺序是按照幸存者和护理者们认为的重要程度来排列的。

我们希望这一工具可以帮助改善中风患者获得护理的方式，更好的诊断和中风治疗，因为这些在全球范围内都是能够改善中风护理和帮助的因素。

