

समाचार 29 मई 2020, जिनेवा

अंतर्राष्ट्रीय स्ट्रोक लीडर्स ने स्ट्रेंथ स्ट्रोकक्री और डेंटिया प्रीवेंशन स्ट्रैटेजी

विश्व स्ट्रोक संगठन (डब्ल्यूएसओ) ने एक कट्टरपंथी रणनीतिक रूपरेखा प्रकाशित की है जिसका उद्देश्य स्ट्रोक और मनोभ्रंश की रोकथाम को बदलना है।

द लैसेट न्यूरोलॉजी के नवीनतम संस्करण में प्रकाशित, स्ट्रोक और डिमेंशिया की वैश्विक रोकथाम पर डब्ल्यूएसओ घोषणा, स्ट्रोक और मनोभ्रंश जोखिम की समानता और पारस्परिकता को पहचानता है और वर्तमान रोकथाम रणनीति की सीमाओं को संबोधित करने के लिए सरकारों और स्वास्थ्य संबंधी नीति निकायों द्वारा तत्काल कार्रवाई के लिए कहता है। पिछले दस वर्षों में स्ट्रोक का वयस्क जीवनकाल जोखिम 6 में 1 से बढ़कर 4 में 1 हो गया है।

नए साक्ष्य-आधारित हस्तक्षेपों के बिना, डब्ल्यूएसओ प्रोजेक्ट्स बीमारी का वर्तमान प्रक्षेपवक्र है जो 2050 तक 12 मिलियन स्ट्रोक से होने वाली मौतों और 5 मिलियन मनोभ्रंश मौतों का वार्षिक टोल होगा।

निम्न और मध्यम जोखिम वाली आबादी में कार्रवाई की आवश्यकता पर प्रकाश डालते हुए, जो अंततः स्ट्रोक और हृदय रोग के बोझ का 80% प्रतिनिधित्व करेंगे, घोषणा में चार परस्पर निर्भरता की पहचान होती है जो स्ट्रोक और मनोभ्रंश की घटनाओं और प्रसार को काफी कम कर देगी। रणनीति निम्न और मध्य-आय वाले देशों में सरकारों और समुदायों द्वारा अनुभव की जाने वाली विशिष्ट चुनौतियों को भी ध्यान में रखती है, जो वर्तमान रोकथाम दृष्टिकोणों के लिए कम लागत वाले विकल्प को जगह देती है।

घोषणा के प्रमुख सिद्धांत

1 जनसंख्या की व्यापक रणनीति को अपनाना, जो तंबाकू, शराब और खाद्य नीतियों जैसे स्ट्रोक जोखिम वाले कारकों के संपर्क को कम करता है, साथ ही पर्यावरण प्रदूषण के कारकों को संबोधित करने के लिए कार्रवाई करता है, जिसमें वायु प्रदूषण भी शामिल है, पूरी आबादी के जीवनकाल में।

2 प्रेरक मोबाइल तकनीकों को अपनाना और बढ़ावा देना, उदा। WSO ने व्यक्तिगत जोखिमों की पहचान करने और वयस्कों के बीच जीवन शैली जोखिम कारकों पर कार्रवाई का समर्थन करने के लिए StrokeRiskometer का समर्थन किया।

3 कम से कम दो व्यवहार या नैदानिक स्ट्रोक जोखिम वाले कारकों के साथ मध्यम आयु और बड़े वयस्कों के लिए एक पॉलीपिल में सामान्य दबाव और लिपिड कम करने वाले उपचार के कम खुराक संयोजन तक पहुंच।

4 निवेश, प्रशिक्षण और कार्यान्वयन की सुविधा के लिए सामुदायिक स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं की तैनाती।

डब्ल्यूएसओ संयुक्त अनुसंधान साक्ष्य प्रस्तुत करता है जो इन हस्तक्षेपों के संयोजन को दिखाता है और अन्य गैर-संचारी रोगों की घटनाओं में कमी लाने में योगदान करते हुए घटना और स्ट्रोक को 50% और डिमेंशिया की घटनाओं को 30% तक कम कर देगा, जो सामान्य जोखिम वाले कारकों को साझा करते हैं।

स्वास्थ्य पेशेवरों द्वारा मरीजों के लिए जोखिम के तरीके को बदलने के लिए दृष्टिकोण की एक और प्रस्तावित बदलाव है। निम्न-, मध्यम और उच्च-स्ट्रोक जोखिम में वर्तमान वर्गीकरण उन लोगों के लिए सुरक्षा की झूठी भावना दे सकता है जिन्हें बताया जाता है कि वे निम्न या मध्यम जोखिम वाले हैं और मौजूद सभी जोखिम कारकों को ध्यान में नहीं रख सकते हैं। इसके बजाय वैश्विक स्ट्रोक बोर्डों एक अधिक समग्र दृष्टिकोण का आह्वान करता है, एक निरंतरता पर स्ट्रोक जोखिम को बढ़ाता है और जोखिम को कम करने के लिए शीघ्रता और जीवन के लिए दृष्टिकोण को प्रोत्साहित करता है।

डब्ल्यूएसओ के अध्यक्ष प्रो। माइकल ब्रेनिन, जिन्होंने संगठन के रोकथाम के प्रयास को Brain COVID-19 ने कहा है कि सरकार के हस्तक्षेप और व्यक्तिगत व्यवहार के दुनिया में पहले से ही आवर्ती स्तर हैं, लेकिन हम प्रभावी रूप से एक स्ट्रोक महामारी और वर्षों से एक असफल रोकथाम रणनीति के साथ रह रहे हैं।

कट्टरपंथी कार्रवाई की आवश्यकता स्पष्ट है और हमारे रोकथाम के सिद्धांत कम लागत, साक्ष्य-आधारित दृष्टिकोण प्रदान करते हैं जो अगर विश्व स्तर पर लागू किए जाते हैं तो न केवल लाखों लोगों की जान बच जाएगी, बल्कि सालाना सैकड़ों अरबों डॉलर की बचत होगी। यह पैसा है जिसकी सख्त जरूरत है वैश्विक स्वास्थ्य प्रणालियों को मजबूत करने और COVID-19 के मद्देनजर आर्थिक सुधार को बढ़ावा देने के लिए।

अधिक जानकारी के लिए अनीता विस्मिन awiseman@kenes.com पर संपर्क करें

समाप्त

संपादकों को नोट्स

1 विश्व स्ट्रोक संगठन एकमात्र वैश्विक निकाय है जो पूरी तरह से स्ट्रोक पर केंद्रित है। प्रत्येक वैश्विक क्षेत्र के देशों के लगभग 90 संगठनात्मक सदस्यों के साथ, हम नैदानिक, सहायता और सामुदायिक सेटिंग्स में 55,000 से अधिक स्ट्रोक विशेषज्ञों का प्रतिनिधित्व करते हैं। डब्लूएसओ विज्ञान 0 स्ट्रोक से मुक्त जीवन ' है। हम एक रणनीतिक कार्यक्रम के माध्यम से इस दृष्टिकोण की ओर काम करते हैं जो वैश्विक, क्षेत्रीय और राष्ट्रीय स्तरों पर स्ट्रोक मृत्यु दर और रुग्णता के प्रमुख कारकों को संबोधित करता है। हमारी रणनीति साक्ष्य-आधारित वकालत, संदर्भ-संवेदनशील दिशानिर्देशों, टूलकिट, नैदानिक शिक्षा और प्रशिक्षण कार्यक्रमों और सार्वजनिक अभियानों को जोड़ती है जिसका उद्देश्य स्ट्रोक और स्ट्रोक की रोकथाम के लक्षणों के बारे में जागरूकता बढ़ाना है।

2 WSO संयुक्त राष्ट्र आर्थिक और सामाजिक परिषद और WHO कार्यान्वयन भागीदार के साथ आधिकारिक परामर्शात्मक संबंधों में एक गैर सरकारी संगठन है।