

ΔΕΛΤΙΟ ΝΕΩΝ 29 Μαΐου 2020, Γενεύη

ΟΙ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΙ ΗΓΕΤΕΣ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟΥ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟΥ ΞΕΚΙΝΟΥΝ ΡΙΖΙΚΗ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟΥ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΝΟΙΑΣ

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Εγκεφαλικού Επεισοδίου (WSO) δημοσίευσε ένα ριζικό στρατηγικό πλαίσιο που στοχεύει στο μετασχηματισμό της πρόληψης του εγκεφαλικού επεισοδίου και της άνοιας.

Δημοσιευμένη [στην τελευταία έκδοση του The Lancet Neurology](#), η Διακήρυξη του Παγκόσμιου Οργανισμού Εγκεφαλικού Επεισοδίου για την Παγκόσμια Πρόληψη του Εγκεφαλικού Επεισοδίου και της Άνοιας, αναγνωρίζει την ομοιότητα και την αμοιβαιότητα του κινδύνου εγκεφαλικού επεισοδίου και άνοιας και ζητά επείγουσα δράση από τις κυβερνήσεις και τους φορείς πολιτικής υγειονομικής περίθαλψης για την αντιμετώπιση των περιορισμών της τρέχουσας στρατηγικής πρόληψης. Κατά τα τελευταία δέκα χρόνια, ο κίνδυνος εγκεφαλικού επεισοδίου για ενήλικες αυξήθηκε από 1 στους 6, σε 1 στους 4.

Χωρίς νέες τεκμηριωμένες παρεμβάσεις, ο Παγκόσμιος Οργανισμός Εγκεφαλικού Επεισοδίου προβάλλει μια τρέχουσα πορεία της νόσου που θα οδηγήσει σε ετήσιο αριθμό θανάτων 12 εκατομμυρίων θανάτων από εγκεφαλικά επεισόδια και 5 εκατομμυρίων θανάτων από άνοια έως το 2050.

Τονίζοντας την ανάγκη για δράση σε πληθυσμούς χαμηλού και μεσαίου κινδύνου, οι οποίοι τελικά θα αντιπροσωπεύουν το 80% του φόρτου εγκεφαλικών επεισοδίων και καρδιαγγειακών παθήσεων, η Διακήρυξη προσδιορίζει τέσσερις αλληλοεξαρτώμενες παρεμβάσεις που θα μειώσουν σημαντικά τη συχνότητα και τον επιπολασμό του εγκεφαλικού επεισοδίου και της άνοιας. Η στρατηγική λαμβάνει επίσης υπόψη τις συγκεκριμένες προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι κυβερνήσεις και οι κοινότητες σε χώρες χαμηλού και μεσαίου εισοδήματος, θέτοντας σε εφαρμογή εναλλακτική λύση χαμηλότερου κόστους από τις τρέχουσες προσεγγίσεις πρόληψης.

Βασικές αρχές της Διακήρυξης

1. Υιοθέτηση στρατηγικών σε επίπεδο πληθυσμού που μειώνουν την έκθεση σε παράγοντες κινδύνου για εγκεφαλικό επεισόδιο, όπως πολιτικές για τον καπνό, το αλκοόλ και τα τρόφιμα, καθώς και μέτρα για την αντιμετώπιση περιβαλλοντικών παραγόντων κινδύνου, συμπεριλαμβανομένης της ρύπανσης του αέρα, σε όλη τη διάρκεια ζωής του συνόλου του πληθυσμού.
2. Εφαρμογή και προώθηση της υιοθέτησης κινητών τεχνολογιών με κίνητρα, π.χ. ο Παγκόσμιος Οργανισμός Εγκεφαλικού Επεισοδίου ενέκρινε το [Ρισκόμετρο Εγκεφαλικού Επεισοδίου](#) για τον εντοπισμό των ατομικών κινδύνων και τη στήριξη της δράσης στους παράγοντες κινδύνου του τρόπου ζωής των ενηλίκων.
3. Πρόσβαση σε χαμηλές δόσεις συνδυασμού γενικής θεραπείας αρτηριακής πίεσης και μείωσης των λιπιδίων σε ένα πολυφάρμακο για τη μέση ηλικία και τους ηλικιωμένους με τουλάχιστον δύο συμπεριφορικούς παράγοντες κινδύνου ή κλινικούς εγκεφαλικού επεισοδίου.

4. Επένδυση, κατάρτιση και ανάπτυξη εργαζόμενων υγείας στην κοινότητα για τη διευκόλυνση της εφαρμογής.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Εγκεφαλικού Επεισοδίου παρουσιάζει συνδυασμένα ερευνητικά στοιχεία που δείχνουν ότι ένας συνδυασμός αυτών των παρεμβάσεων θα μειώσει την συχνότητα για εγκεφαλικό επεισόδιο κατά 50% και την εμφάνιση άνοιας κατά 30%, ενώ θα συμβάλει στη μείωση της συχνότητας εμφάνισης άλλων μη μεταδοτικών ασθενειών που μοιράζονται κοινούς παράγοντες κινδύνου.

Μια άλλη προτεινόμενη αλλαγή προσέγγισης είναι να αλλάξει ο τρόπος με τον οποίο ο κίνδυνος κοινοποιείται στους ασθενείς, από επαγγελματίες υγείας. Η τρέχουσα κατηγοριοποίηση σε χαμηλό, μεσαίο και υψηλό κίνδυνο για εγκεφαλικό επεισόδιο μπορεί να δώσει μια ψευδή αίσθηση ασφάλειας για όσους λένε ότι είναι χαμηλού ή μεσαίου κινδύνου και ενδέχεται να μην λαμβάνουν υπόψη όλους τους παράγοντες κινδύνου που υπάρχουν. Αντίθετα, το παγκόσμιο σώμα εγκεφαλικού επεισοδίου απαιτεί μια πιο ολιστική προσέγγιση, που θέτει τον κίνδυνο εγκεφαλικού επεισοδίου σε ένα συνεχές και ενθαρρύνει την έγκαιρη παρέμβαση και μια προσέγγιση ζωής για τη μείωση του κινδύνου.

Ο Πρόεδρος του Παγκόσμιου Οργανισμού Εγκεφαλικού Επεισοδίου Michael Brainin, ο οποίος υποστηρίζει την προσπάθεια πρόληψης του οργανισμού ανέφερε πως «Ο COVID-19 έχει προκαλέσει αδιανόητα επίπεδα κυβερνητικής παρέμβασης και η ατομική συμπεριφορά αλλάζει σε όλο τον κόσμο, αλλά ζούμε αποτελεσματικά με μια πανδημία εγκεφαλικού επεισοδίου και μια αποτυχημένη στρατηγική πρόληψης για χρόνια.

Η ανάγκη για ριζική δράση είναι σαφείς και οι αρχές της πρόληψης μας παρέχουν χαμηλού κόστους, τεκμηριωμένες προσεγγίσεις ότι, αν εφαρμοστεί σε παγκόσμιο επίπεδο όχι μόνο θα σώσει εκατομμύρια ζωές, αλλά θα αποφέρουν εξοικονόμηση εκατοντάδων δισεκατομμυρίων δολαρίων ετησίως. Αυτά είναι χρήματα που θα χρειαστούν απεγνωσμένα για την ενίσχυση των παγκόσμιων συστημάτων υγείας και για την τροφοδότηση της οικονομικής ανάκαμψης μετά τον COVID-19 ».

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με την Anita Wiseman
awiseman@kenes.com

ΤΕΛΟΣ

Σημειώσεις προς τους συντάκτες

- 1 Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Εγκεφαλικού Επεισοδίου είναι ο μόνος παγκόσμιος οργανισμός που εστιάζει αποκλειστικά στο εγκεφαλικό επεισόδιο. Με περίπου 90 οργανωτικά μέλη από χώρες σε κάθε παγκόσμια περιοχή, εκπροσωπούμε περισσότερους από 55.000 ειδικούς εγκεφαλικού επεισοδίου σε κλινικά, υποστηρικτικά και κοινοτικά πλαίσια. Το όραμα του WSO είναι μια «ζωή χωρίς εγκεφαλικό επεισόδιο». Εργαζόμαστε για αυτό το όραμα μέσω ενός στρατηγικού προγράμματος που αντιμετωπίζει βασικούς παράγοντες στη θνησιμότητα και τη νοσηρότητα των εγκεφαλικών επεισοδίων σε παγκόσμιο,

περιφερειακό και εθνικό επίπεδο. Η στρατηγική μας συνδυάζει τεκμηριωμένη υπεράσπιση, κατευθυντήριες γραμμές ευαίσθητες στα συμφραζόμενα, πακέτα εργαλείων, προγράμματα κλινικής εκπαίδευσης και κατάρτισης και δημόσιες εκστρατείες που στοχεύουν στην ευαισθητοποίηση για τα συμπτώματα εγκεφαλικού επεισοδίου και την πρόληψη του εγκεφαλικού επεισοδίου.

- 2 Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Εγκεφαλικού Επεισοδίου είναι μη κερδοσκοπικός οργανισμός σε επίσημες συμβουλευτικές σχέσεις με το Οικονομικό και Κοινωνικό Συμβούλιο των Ηνωμένων Εθνών και συνέταιρος υλοποίησης του ΠΟΥ.