

Dies sind die fakten
**SCHLAGANFALL IST
BEHANDELBAR.**

Ein Leben ohne Schlaganfall
lässt sich erreichen durch
Kenntnis der Risiken und Symptome
Rechtzeitigen Zugang zum System
Schnelle Behandlung

Engagieren Sie sich unter
worldstrokecampaign.org



Aufklärung und Wissen über Risiken und Symptome

Was ist ein Schlaganfall?

Ein Schlaganfall entsteht, wenn die Blutversorgung eines Teils des Gehirns unterbrochen wird. Ohne Blut können die Hirnzellen beschädigt werden oder absterben. Dieser Schaden kann je nach der Stelle im Gehirn unterschiedliche Auswirkungen haben. Dies kann sich auf die Beweglichkeit des Körper auswirken, auf das Sehen und die Sprache, aber auch auf das Denken und Fühlen.

Schlaganfall zerstört weltweit eine große Zahl von Leben¹

Schlaganfall ist weltweit die Hauptursache für Behinderungen und die zweithäufigste Todesursache. Jeder kann in jedem Alter davon betroffen sein. Das Thema Schlaganfall geht alle an: Überlebende, Angehörige und Freunde, Kollegen und die Gemeinschaft.



Schlaganfall ist vermeidbar und behandelbar.

Ein Schlaganfall ist ein komplexes medizinisches Problem. Aber es gibt Möglichkeiten, die Risiken für einen Schlaganfall zu vermindern und die Folgen deutlich einzugrenzen. Das frühe Erkennen der Anzeichen eines Schlaganfalls, die Behandlung als medizinischen Notfall und Aufnahme auf eine spezielle Schlaganfallstation sowie der Zugang zur bestmöglichen Therapie können den Ausgang eines Schlaganfalls stark verbessern.

#WSD16 | WORLDSTROKECAMPAIGN.ORG

Bedarfsgerechter Zugang und Behandlung

Die richtige Versorgung ist entscheidend, aber viele Betroffene bekommen nicht die Schlaganfalltherapie, die sie brauchen.

Sechs wichtige Fakten über die Schlaganfalltherapie

1. Früherkennung macht einen großen Unterschied.

Die Anzeichen eines Schlaganfalls zu kennen und schnell behandeln zu lassen, rettet Leben und verbessert die Genesung. Wenn Sie den Verdacht haben, dass jemand einen Schlaganfall hat, dann machen Sie den **FAST**-Test:

Face (Gesicht) – Hängt der Mundwinkel auf einer Seite herab?

Arm – Ist ein Arm gelähmt und damit schwächer als der andere?

Sprache – Kann die Person sprechen? Sind Worte oder Silben vertauscht, ist die Sprache verwaschen?

Time (Zeit) – Handeln Sie schnell und rufen Sie sofort medizinische Notfallhilfe.

2. Von den Menschen, die auf einer spezialisierten Schlaganfallstation versorgt werden, zeigen um 14% eine häufigere eine optimale Genesung.²

Alle Patienten mit Schlaganfall (ob Infarkt oder Hirnblutung) sollen auf eine spezielle Schlaganfallstation aufgenommen werden, auf der ein Spezialistenteam genau auf diese Problematik ausgerichtet ist.

3. Medikamente, die Blutgerinnsel auflösen (Thrombolyse), erhöhen die Chance für einen guten Ausgang um über 30 %.³

Diese Medikamente führen zur Zersetzung von Blutgerinnseln und können bei vielen Patienten mit ischämischem Schlaganfall bis zu 4,5 Stunden ab dem ersten Auftreten von Symptomen verabreicht werden. Je früher die Therapie beginnt (am besten in den ersten 90 Minuten, desto besser die Wirkung und der Behandlungserfolg.

4. Die direkte Entfernung des Blutgerinnsels aus dem verschlossenen Gefäß erhöht die Chance für einen guten Ausgang um über 50 %⁴

Die Rehabilitation beginnt möglichst bald nach einem Schlaganfall im Krankenhaus. Sie kann die Funktion verbessern und dem Überlebenden helfen, möglichst viel seiner Unabhängigkeit zurückzugewinnen.

5. Die Rehabilitation ist ein wichtiger Schritt im Behandlungsverfahren.

Die Rehabilitation beginnt möglichst bald nach einem Schlaganfall im Krankenhaus. Sie kann die Funktion verbessern und dem Überlebenden helfen, möglichst viel seiner Unabhängigkeit zurückzugewinnen.

6. Vorbeugung: Einer von vier Überlebenden erleidet einen weiteren Schlaganfall.

Drohende weitere Schlaganfälle können durch Medikamente zur Blutdrucksenkung oder zur Senkung von Blutfetten, durch Substanzen, die Blutplättchen hemmen, durch Gerinnungshemmer bei Vorhofflimmern und durch die Operation oder Stenting kritischer Karotisstenosen verhindert werden.



Geschwindigkeit ist Alles

Das Thema Schlaganfall geht uns alle an. Wir sollten aktiv werden, aufklären und einen besseren Zugang zu Schlaganfalltherapien vorantreiben. Jeder kann jetzt tätig werden, um die Aufklärung und die Behandlungsstrukturen zu verbessern:

Auf individueller Ebene:

- **Handeln sie rasch nach der FAST Regel.** Des ist wichtig, die Anzeichen eines Schlaganfalls zu kennen und sofort zu wissen, was zu tun ist.
- Teilen Sie dieses Wissen mit Ihrer Familie und Ihren Freunden.

Ärzte und Medizinisches Personal:

- Man kann sogar mit begrenzten Mitteln viel ausrichten.
- Folgen Sie den anerkannten Regeln und bieten sie nur Behandlungen an, die wissenschaftlich gesichert sind.
– **Laden Sie die Global Stroke Services Guidelines der World Stroke Organization von der Internetseite der WSO** herunter, um die empfohlenen Praxisempfehlungen kennenzulernen.
- Führen Sie eine einfache Prüfung Ihrer regionalen/örtlichen Strukturen durch, um den Zugang zu Behandlungen nach bewährten Praxisempfehlungen einzuschätzen: Wo ist die nächste Schlaganfallstation, wo das nächste Schlaganfallzentrum?

Entscheidungsträger der Regierung und des Gesundheitssystems

- Übernehmen Sie die Führungsrolle in der Planung der Schlaganfallversorgung und sorgen Sie für den besten Zugang zur evidenzbasierten Schlaganfalltherapie.
- Unterstützen Sie die Entwicklung koordinierter Behandlungssysteme mit spezialisierten Schlaganfallstationen und Behandlungsteams.
- Finanzieren Sie Aufklärungskampagnen zum Thema Schlaganfall.
- Unterstützen Sie Exzellenz in der Schlaganfallforschung.

Jeder muss seine Stimme gegen den Schlaganfall erheben

- **Laden Sie das Advocacy Toolkit der World Stroke Organization zu starten Kampagne.**

Zusammen können wir den Schlaganfall bezwingen!

Partnerfirmen

Die Weltweite Kampagne gegen den Schlaganfall wurde durch großzügige finanzielle Beiträge ihrer Partnerfirmen möglich gemacht.

Platin Plus-Sponsor

Medtronic

Platin Plus-Sponsor



Gold-Sponsors



Bronze-Sponsor



Bitte besuchen Sie www.world-stroke.org für eine Liste der Hilfsorganisationen, die sich um Schlaganfallpatienten und deren Angehörige kümmern.

Engagieren Sie sich unter worldstrokecampaign.org

Über die World Stroke Organization

Die Mission der World Stroke Organization ist es, die globale Schlaganfallbelastung durch Prävention, Behandlung und langfristige Pflege zu verbessern. Wir arbeiten daran, die Auswirkungen eines Schlaganfalls auf den Betroffenen, dessen Familien und Umfeld zu verringern. Unsere Mitglieder werben zusammen dafür, die Bekanntheit der Schlaganfallrisiken zu erhöhen und die Behandlung und Versorgung zu verbessern. Wir glauben, dass eine Reduktion der weltweiten Schlaganfallbelastung die Welt für alle etwas besser machen kann.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Victoria Gray
Campaign & Fundraising Manager
World Stroke Organization
7 Rue Francois Veronnex
PO Box 6053
CH 1211 Genf 1, Schweiz

E-Mail: campaigns@world-stroke.org



World Stroke Organization