

Voyons les choses  
en face :

**L'AVC  
SE SOIGNE.**

Des vies peuvent être sauvées en

**sensibilisant  
traitant  
agissant**



Impliquez-vous à  
[worldstrokecampaign.org](http://worldstrokecampaign.org)



# Sensibiliser

## Qu'est-ce qu'un AVC?

Un AVC survient lorsque la circulation du sang vers une partie du cerveau est interrompue. Sans sang, les cellules du cerveau peuvent être endommagées ou mourir. La gravité de l'AVC cérébral dépend de la partie du cerveau touchée. Celui-ci peut affecter le corps et la mobilité, la parole, le raisonnement et les sensations.

## L'AVC détruit des vies partout dans le monde<sup>1</sup>.

L'AVC est la cause prédominante d'incapacité et la deuxième cause principale de décès dans le monde. Il peut frapper n'importe qui à tout âge. Les séquelles de l'AVC affectent tout le monde : les survivants, la famille, les amis, les collègues de travail et les membres des collectivités.

 **17 M**  
d'AVC

 **6,5 M**  
de décès

 **26 M**  
de survivants

## L'AVC se soigne.

L'AVC est un problème médical complexe. Mais il existe des moyens de réduire de façon tangible son impact. En reconnaître les signes VITE, le traiter comme une urgence médicale avec une admission du patient dans une unité spécialisée, et avoir accès aux meilleurs soins professionnels peuvent grandement réduire son impact.

#WSD16 | [WORLDSTROKECAMPAIGN.ORG](http://WORLDSTROKECAMPAIGN.ORG)

# Soigner

Des soins adaptés peuvent avoir un impact, mais de nombreuses personnes ne reçoivent pas les traitements dont elles ont besoin.

## Six faits saillants sur le traitement de l'AVC

### 1. Reconnaître les signes VITE a un impact crucial.

Connaître les signes de l'AVC et traiter celui-ci rapidement peut sauver des vies et améliorer le rétablissement. Si vous estimez qu'une personne subit un AVC, vérifiez les signes **VITE** suivants :

**Visage** : Est-il affaissé?

**Incapacité** : Pouvez-vous lever les deux bras normalement?

**Trouble de la parole** : Trouble de prononciation?

**Extrême urgence** :  
Composez le 9-1-1.

### 2. Les unités spécialisées de l'AVC augmentent les chances d'un bon rétablissement de 14 %<sup>2</sup>.

Tous les patients ayant subi un AVC (ischémique ou hémorragique) devraient être admis dans une unité spécialisée de l'AVC, qui comprend un service désigné disposant d'une équipe spécialisée.

### 3. L'injection d'agents thrombolytiques (t-PA ou thrombolyse) augmente les chances de résultats optimaux de 30 %<sup>3</sup>.

Les agents thrombolytiques dissolvent les caillots sanguins. Ce traitement peut être administré jusqu'à 4,5 heures après les premiers symptômes chez les patients ayant subi un AVC ischémique. Plus tôt ce traitement est utilisé, meilleurs pourraient être ses effets.

### 4. Une intervention chirurgicale pour retirer les caillots sanguins augmente les chances d'un bon rétablissement de plus 50 %<sup>4</sup>.

Cette intervention chirurgicale (thrombectomie mécanique) consiste à retirer un caillot sanguin. Elle peut améliorer les chances de survie et réduire les incapacités pour de nombreuses personnes souffrant d'un AVC ischémique causé par une obstruction majeure d'une artère.

### 5. La réadaptation est un élément essentiel du traitement.

La réadaptation commence à l'hôpital le plus tôt possible après l'AVC. Elle peut améliorer les fonctions et aider le survivant à retrouver son autonomie.

### 6. Un survivant sur quatre subira un autre AVC.

Les traitements qui empêchent les récurrences incluent des médicaments pour faire baisser la pression artérielle et le cholestérol, les traitements anti-agrégants, les anticoagulants pour la fibrillation auriculaire, la chirurgie ou la pose d'endoprothèse pour les patients souffrant d'un rétrécissement grave de l'artère carotide.

Le mode de vie peut aussi réduire de façon importante le risque d'un autre AVC. Ceci inclut des habitudes comme avoir une saine alimentation, faire de l'activité physique, vivre dans un environnement sans fumée, gérer son stress et limiter sa consommation d'alcool.



# Agir

L'AVC nous affecte tous. Luttons ensemble contre ce fléau. Agissons, sensibilisons la population et exigeons un meilleur accès aux traitements de l'AVC.

## Population

- **Agissez VITE.** Apprenez les signes de l'AVC et sachez qu'il est crucial d'agir immédiatement.
- Faites partager cette information avec votre famille et vos amis.

## Professionnels de la santé

- **Même avec des ressources limitées, vous pouvez agir.**
- Suivez les pratiques optimales et offrez des traitements éprouvés.
  - **Téléchargez** les lignes directrices sur les services de l'AVC de la World Stroke Organization et la feuille de route pour la prestation de soins de qualité de l'AVC.
- Apportez toujours des améliorations
  - Faites une simple vérification des services régionaux et locaux pour faire le suivi et améliorer la prestation de vos soins.

## Gouvernements et décideurs en matière de système de soins de santé

- Jouez un rôle de chef de file en augmentant l'accès à un traitement fondé sur des données probantes.
- Soutenez la création de systèmes coordonnés de soins de l'AVC, y compris des unités et des équipes de soins de l'AVC.
- Financez les campagnes de sensibilisation à l'AVC.
- Appuyez l'excellence en recherche sur l'AVC.

## Ensemble, nous devons tous défendre les intérêts de la population face à l'AVC

- **Téléchargez la trousse de défense des intérêts de la World Stroke Organization pour commencer votre campagne.**

**Ensemble,  
nous pouvons vaincre  
l'AVC!**

## Sociétés partenaires

La Campagne mondiale de lutte contre les AVC a vu le jour grâce à la généreuse participation financière de ses sociétés partenaires.

### Commanditaire Platine Plus

**Medtronic**

### Commanditaire Platine



### Commanditaires Or



### Commanditaire Bronze



Visitez le [world-stroke.org](http://world-stroke.org) pour une liste d'organismes mondiaux qui appuient les survivants de l'AVC et leur famille.

**Adhérez à la campagne sur :  
[worldstrokecampaign.org](http://worldstrokecampaign.org)**

## À propos de la World Stroke Organization

La mission de la WSO est de réduire la charge mondiale d'AVC par la prévention, les traitements et les soins de longue durée. Nous cherchons à réduire l'impact de l'AVC sur les individus, leurs familles et leurs communautés. Nos membres mènent une campagne pour sensibiliser davantage le grand public aux risques d'AVC et améliorer le traitement et les soins.

Nous croyons qu'en réduisant la charge mondiale d'AVC, nous pourrions évoluer dans un monde plus salubre pour tous.

## Pour de plus amples renseignements, veuillez contacter :

Victoria Gray  
Gestionnaire, Campagnes et collectes de fonds  
World Stroke Organization  
7, rue François Verssonnex  
PO Box 6053  
CH 1211 Genève 1, Suisse

[campaigns@world-stroke.org](mailto:campaigns@world-stroke.org)



**World Stroke  
Organization**

<sup>1</sup>Feigin et coll., 2014-2015; <sup>2</sup>The Cochrane Collaboration, 2013; <sup>3</sup>Emberson et coll., 2014; <sup>4</sup>Goyal et coll., 2016.