**انتشار خبر در 29 ماه می 2020، ژنو**

**رهبران جهانی سکته مغزی استراتژی بنیادی جهت پیشگیری از سکته مغزی و زوال عقلی (دمانس) را شروع کردند**

سازمان جهانی سکته مغزی (WSO) به تازگی چارچوب استراتژیک اساسی را با هدف دگرگونی در پیشگیری از سکته مغزی و دمانس منتشر کرده است. این موضوع که در آخرین مجله Lancet Neurology تحت عنوان "بیانیه سازمان جهانی سکته مغزی برای پیشگیری جهانی سکته مغزی و دمانس" چاپ شده است، به بررسی اشتراکات و تقابلات سکته مغزی و زوال عقلی می پردازد و اقدامی سریع در خصوص بررسی محدودیت های استراتژیهای فعلی پیشگیری را از سوی دولت ها و نهاد های سیاست بهداشتی را درخواست می نماید. در طی ده سال گذشته ریسک وقوع سکته مغزی در میان بزرگسالان از میزان یک نفر از هر شش نفر به یک نفر از هر چهار نفر افزایش پیدا کرده است .

بدون در نظر گرفتن مداخلات مبتنی بر شواهد جدید، WSO پیش بینی میکند با روند فعلی این بیماری تا سال 2050 منجر به مرگ 12 میلیون نفر بر اثر سکته مغزی و 5 میلیون نفر بر اثر دمانس خواهد شد.

در این بیانیه به لزوم انجام اقدامی مؤثر در افراد دارای ریسک کم و متوسط – که خود 80% موارد سکته مغزی و بیماریهای قلبی عروقی جامعه را تشکیل می دهند- تأکید شده است. علاوه بر آن چهار مداخله ی وابسته به هم معرفی شده است که بطور قابل توجهی وقوع و شیوع سکته مغزی و دمانس را کاهش میدهند. این استراتژیها چالش های ویژه ای را که کشورهای کم درآمد با آن مواجه هستند در نظر گرفته و تلاش کرده است تا جایگزین های کم هزینه ای را برای رویکردهای فعلی پیشگیری ارائه دهد.

**اصول کلیدی بیانیه :**

1. اتخاذ استراتژی های مردمی که مواجهه ی عموم را با ریسک فاکتورهای سکته مغزی مثل دخانیات،الکل، سیاستهای غذایی و همچنین ریسک فاکتور های محیطی مثل آلودگی هوا را در طول عمرشان کاهش میدهد.
2. راه اندازی و گسترش استفاده از تکنولوژی گوشی های همراه برای برنامه های انگیزشی؛ مثل استفاده از اپلیکیشن مورد تأئید سازمان جهانی سکته مغزی به نامStroke Riskometer جهت برآورد ریسک ابتلا هر فرد به سکته مغزی و ارائه ی راهکارهایی برای اصلاح سبک زندگی جهت کاهش این ریسک.
3. در دسترس قرار دادن قرصهای چند ترکیبی (Polypill) که حاوی مقادیر کم از داروهای ژنریک کاهنده فشارخون و چربی خون برای افراد میانسال و بزرگسالی که حداقل دو ریسک فاکتور رفتاری یا بالینی سکته مغزی را دارا هستند.
4. سرمایه گذاری ، آموزش و استقرار کارکنان بهداشت جامعه برای تسهیل پیاده سازی .

WSO شواهدی ارائه میکند که نشان میدهد که ترکیبی از این مداخلات ریسک وقوع سکته مغزی را تا 50% و بروز دمانس را تا 30% کاهش میدهد این هم چنین ریسک وقوع سایر بیماریهای غیرواگیری که ریسک فاکتورهای مشابهی دارند را نیز کاهش میدهد.

پیشنهاد دیگری که برای دگرگونی در رویکرد های فعلی عنوان میشود، تغییر نحوه ی برخورد سیستم سلامت با بیماران در معرض خطر میباشد. طبقه بندی فعلی افراد به صورت ریسک کم، متوسط و پر خطر ممکن است احساس امنیت کاذبی را به افراد دارای ریسک کم و متوسط االقا کند و باعث غفلت از تمامی ریسک فاکتور های موجود در فرد گردد. به همین علت جامعه جهانی حوزه‌ی سکته مغزی به دنبال رویکردی جامع تر هستند که ریسکها در یک طیف در نظر گرفته شود و مردم را به مداخلات زود هنگام و ادامه دار در طول زندگی ترغیب کنند و بدین طریق خطر سکته مغزی را کاهش دهند.

پروفسور میشل براینین رئیس سازمان جهانی سکته مغزی و پرچمدار تلاش برای پیشگیری از سکته مغزی بیان کرده است ؛ " کوید19 به طرز غیر قابل تصوری رفتارهای مدافعه گرایانه ی دولت ها و مردم را در سراسر جهان تحریک کرده است در حالیکه ما در سالهای گذشته بطور موثری با پاندمی سکته مغزی زندگی کرده ایم و استراتژی های پیشگیری کننده ی ما برای سالها شکست خورده است ".

بنابراین لزوم انجام اقدامی بنیادی واضح است و اصول پیشگیری ما هزینه ی کمی داشته و مبتنی بر شواهد می باشد که اگر بصورت جهانی اجراء شود نه تنها جان میلیون ها انسان را نجات خواهند داد بلکه باعث صرفه جویی سالانه هزاران میلیارد دلار خواهند شد و این پولی است که برای تقویت سیستم های بهداشت جهانی و بهبود اقتصاد ضربه دیده جهان از کوید19 به شدت مورد نیاز خواهد بود.

برای کسب اطلاعات بیشتر میتوانید با ایمیل آنیتا وایزمن [awiseman@kenes.com](mailto:awiseman@kenes.com) ارتباط برقرار نمایید.

**نکاتی برای سردبیران:**

1- سازمان جهانی سکته مغزی تنها سازمان جهانی است که فقط روی سکته مغزی متمرکز شده است. ما با عضویت حدود 90 ارگان از مناطق مختلف سراسر جهان، نماینده بیش از 55 هزار متخصص سکته مغزی در عرصه های بالینی، حمایتی و اجتماعی هستیم. دورنمای WSO "زندگی بدون سکته مغزی" است. ما با این نگرش از طریق برنامه های استراتژیک با در نظرگیری فاکتورهای کلیدی مرگ و میر و ناتوانی های سکته مغزی در سطح جهانی، منطقه ای و ملی پیش میرویم. استراتژیهای ما ترکیبی از حمایتهای مبتنی بر شواهد، راهنماهای بالینی بومی، ابزارها، برنامه های آموزشی بالینی و کمپینهای عمومی جهت افزایش آگاهی از علایم سکته مغزی و پیشگیری از آن می باشد.

2- WSO یک سازمان غیر دولتی است که ارتباط رسمی مشاوره ای با UN Economic و Social Council داشته و یک همکار راه اندازی کننده سازمان بهداشت جهانی (WHO) می باشد.