

**TISKOVÁ ZPRÁVA 29. května 2020, Ženeva**

## **SVĚTOVÍ LÍDŘI V OBLASTI MOZKOVÉ MRTVICE SPOUŠTÍ RADIKÁLNÍ STRATEGII NA PREVENCI MRTVICE A DEMENCE**

Světová iktová organizace (World Stroke Organization – WSO) zveřejnila radikální strategický rámec, jehož cílem je transformace prevence mozkové mrtvice a demence.

Deklarace WSO o globální prevenci mrtvice a demence, publikovaná v posledním vydání The Lancet Neurology, poukazuje na shodnost a reciprocitu rizik těchto onemocnění a vyzývá vlády a orgány zdravotní politiky k řešení aktuální nedostatečné strategie prevence. Jen během posledních deseti let se celoživotní riziko zasažení mrtvice zvýšilo z pravděpodobnosti 1 ze 6 na 1 ze 4 lidí.

WSO předpokládá, že bez nových vědecky podložených intervencí, dosáhneme do roku 2050 12 milionů obětí mrtvice a 5 milionů úmrtí na demenci ročně.

Deklarace zdůrazňuje nutnost zasáhnout u nízko- a středě- rizikové populace, která nakonec bude z 80 % mozkovou mrtvicí a kardiovaskulárními nemocemi zatížena. Deklarace stanovuje čtyři provázané intervence, které mají významně snížit výskyt mozkové mrtvice a demence. Strategie také bere v úvahu specifické výzvy, kterým čelí vlády a komunity v zemích s nízkými a středními příjmy, a zavádí levnější alternativu k současným přístupům v oblasti prevence.

### **Klíčové zásady deklarace**

1 Přijetí celospolečenské strategie pro snížení působení rizikových faktorů mrtvice na občany, což se týká např. politiky v oblasti tabáku, alkoholu, stravování, ale i životního prostředí zejména znečištění vzduchu.

2 Zavádění a podpora motivačních mobilních technologií. WSO např. podpořila mobilní aplikaci StrokeRiskometer určenou k identifikaci individuálního rizika mrtvice a k nastavení správného životního stylu dospělých.

3 Přístup lidí středního a vysokého věku s alespoň dvěma klinickými nebo behaviorálními rizikovými faktory mrtvice k *polypilulce*, která bude v nízké dávce obsahovat kombinaci standardního léku pro snížení krevního tlaku a léku na snížení cholesterolu.

4 Investování do nasazení a zaškolení zdravotnických pracovníků, kteří usnadní implementaci v komunitě.

WSO předložila sérii vědecky podložených důkazů, které potvrzují, že kombinace těchto intervencí dokáže snížit výskyt cévní mozkové příhody o 50 % a výskyt demence o 30 %, což přispěje i ke snížení incidence dalších nepřenositelných onemocnění, které sdílejí společné rizikové faktory.

Dalším navrhovaným posunem je změna ve sdělování míry rizika pacientům zdravotnickým personálem. Současné rozdělení na nízké, střední a vysoké riziko mrtvice, může poskytnout falešný pocit bezpečí těm, kteří mají nízké či střední riziko, a nemusí brát v úvahu všechny přítomné rizikové faktory. Experti z celého světa volají po holistickém přístupu, který poukazuje na celoživotní riziko mrtvice a podporuje včasnou intervenci a přístup ke snižování rizik v průběhu celého života.

Prezident WSO, prof. Michael Brainin, který prosazuje snahy organizace o prevenci, říká: „COVID-19 podnítl dříve nepředstavitelné úrovně vládní intervence a změny chování jednotlivců po celém světě. Už roky ale žijeme s pandemií mrtvice a selhávající strategií

*prevence. Potřeba radikálního jednání je jasná a výše jmenované zásady prevence poskytují finančně nenáročné, vědecky podložené možnosti, které by při celosvětovém zavedení nejen zachránily miliony životů, ale také přinášely úspory stovek miliard dolarů ročně. Toto jsou peníze, které budou zoufale potřebné k posílení celosvětových zdravotnických systémů a k oživení hospodářství v důsledku COVID-19.“*

Pro více informací kontaktujte Anitu Wiseman [awiseman@kenes.com](mailto:awiseman@kenes.com)

### Poznámky pro editory

1 World Stroke Organization je jediný globální orgán zaměřený výhradně na mozkovou mrtvici. S přibližně 90 organizačními členy ze zemí v každém globálním regionu zastupujeme přes 55 000 odborníků na mozkovou příhodu v klinickém, podpůrném a komunitním prostředí. Vize WSO je „žít bez mrtvice“. Na této vizi pracujeme prostřednictvím strategického programu, který se zabývá klíčovými faktory úmrtnosti a nemocnosti mozkové mrtvice, na celosvětové, regionální a národní úrovni. Naše strategie kombinuje vědecky podložené důkazy, kontextově podmíněné pokyny, sady nástrojů, programy klinického vzdělávání a veřejné kampaně, jejichž cílem je zvýšit povědomí o příznacích mrtvice a její prevenci.

2 WSO je nevládní organizace v oficiálních konzultačních vztazích s Hospodářskou a sociální radou OSN a implementačním partnerem WHO.