

面对 现实： 卒中可治

生活因此而改善

多关注
早接触
快行动



积极参与关注
worldstrokecampaign.org



多关注

什么是卒中？

当到达大脑某一部分的供血被切断时，将会发生卒中。在缺乏供血时，大脑细胞可能会被损害或死亡。这种损害可产生不同影响，这取决于它在脑部发生的位置。它可能影响躯体、移动能力、言语、思维和感知的方式。

卒中在全世界夺走生命¹

卒中是全球第一大致残原因以及第二大致死原因。任何年龄的人都可能发生卒中。卒中影响每个人：幸存者、家庭、朋友、工作场所和社区。



卒中可治

卒中是一个复杂的医疗问题，但也有显著降低其影响的方法。通过识别卒中的早期迹象，在专门的卒中治疗机构住院，把它作为急症接受治疗，并获得最好的专业护理，可以大幅度改善预后。

#WSD16 | WORLDSTROKECAMPAIGN.ORG

早接触

正确的护理很重要，但是很多人没有得到他们需要的卒中治疗。

关于卒中治疗的六个关键事实

1. 早发现非常重要。

迅速发现卒中的迹象并接受治疗，可挽救生命，改善恢复。如果您认为某人可能已发生卒中，请对其进行 **FAST** 检查：

F (面部) – 其中一侧是否下垂？

A (手臂) – 举起双臂。其中一侧是否乏力？

S (言语) – 他（她）能否说话？言语是否颠三倒四、含糊不清？

T (时间) – 迅速行动，马上寻求急救治疗。

2. 在专门的卒中治疗机构中接受护理可将获得良好预后的几率提高14%。²

所有患有（缺血性或出血性）卒中的患者都应该在专门的卒中治疗机构住院，该机构应有一个指定的病房和一个专门的团队。

3. 溶栓药物（例如tPA）可将获得良好预后的几率提高30%。³

此类药物可溶解血栓。对于许多缺血性卒中患者，这种治疗可以在症状发作后最多4.5小时内给予。越早给予该治疗，效果越好。

4. 取栓治疗可将获得良好预后的几率提高超过50%。⁴

取栓治疗（机械取栓）涉及去除血栓，可以提高生存率和减少在许多缺血性中风患者中由大动脉阻塞引起的残疾。

5. 康复是在治疗过程中的关键一步。

在医院，康复会在卒中发生后尽快开始。它可以改善功能，帮助幸存者在一段时间后恢复尽可能多的自理能力。

6. 在每四个幸存者中，有一个幸存者将再次发生卒中。

T可防止再次发生卒中的治疗方法包括降血压和降胆固醇药物治疗、预防动脉狭窄的治疗和用于治疗房颤的抗凝剂，以预防血栓。

生活方式的改变也可以大大降低卒中的风险。这种变化包括饮食健康、经常锻炼身体，戒烟、管理压力和限制酒精摄入。



快行动

加入抗击卒中的战斗。卒中会影响我们所有人。让我们采取行动，提高关注，推动更好的卒中治疗。

个人

- **懂得 FAST.** 了解卒中的征兆，知道应立即采取行动。
- 与家人和朋友分享这些信息。

卫生保健专业人员

- **即使资源有限，你也可以做一些事情。**
- 遵循最佳实践，并提供循证治疗。
 - 下载世界卒中组织全球卒中服务指南，以了解推荐的最佳实践。
- 努力寻求持续改进。
 - 对您的区域/本地服务进行简单的核查，以了解如何获得最佳治疗。

政府和医疗保健系统决策者

- 通过增加获得循证卒中治疗的机会，在卒中护理中发挥领导作用。
- 支持协调护理系统-包括专门卒中治疗结构和卒中护理团队的发展。
- 为提高卒中关注提供资金。
- 支持卓越的卒中研究。

每个人都必须共同倡导，在全世界发出抗击卒中的声音。

- 下载世界卒中组织宣传工具包，以获得在地方提高您的宣传的有效性的信息和资源。

我们可以一起战胜卒中。

企业合作伙伴

通过其企业合作伙伴的慷慨的财政资助，世界卒中运动已经成为可能。

白金赞助商

Medtronic

黄金赞助商:



银赞助商:



铜赞助商



访问world-stroke.org查询为卒中幸存者及其家属提供帮助的全球卒中支持机构名单。

积极参与关注 worldstrokecampaign.org

关于世界卒中运动

世界卒中运动的使命是通过预防、治疗和长期照料，减少全球范围内的卒中负担。我们的工作是通过减少卒中对个人、其家庭及其社区的影响。我们的会员一起为提升卒中预防意识和改善治疗和护理而努力。我们相信，通过减少全球范围内的卒中负担，这个世界对于每个人来说，将变得更健康。

要获得更多信息，请联系：

Victoria Gray
运动和筹款经理
世界卒中组织
7, rue Francois Versonnex
PO Box 6053
CH 1211 Geneva 6, Switzerland

电子邮箱地址：campaigns@world-stroke.org



**World Stroke
Organization**

¹ Feigin 等人 2014 -2015, ² 卒中单元试验者 2013, ³ Emberson 等人 2014, ⁴ Goyal 等人 2016