

নিউজ রিলিজ ২৯ শে মে ২০২০, জেনিভা

বিশ্বের স্ট্রোক নেতৃত্ব স্ট্রোক এবং ডিমেনশিয়া প্রতিরোধের জন্য আমূল পরিবর্তন সূচনা করলেন।

বিশ্ব স্ট্রোক সংস্থা (World Stroke Organisation or WSO) একটি মূল কৌশলগত কাঠামো প্রকাশ করেছে যার লক্ষ্য স্ট্রোক এবং ডিমেনশিয়া প্রতিরোধকে রূপান্তর করা।

The Lancet Neurology-র সর্বশেষ সংস্করণে প্রকাশিত, স্ট্রোক এবং ডিমেনশিয়া প্রতিরোধে বিশ্বব্যাপী WSO-র ঘোষণা, যা সাধারণ বিষয়গুলি এবং পারস্পরিক ক্রিয়াকলাপকে স্বীকৃতি দেয় এবং স্ট্রোক এবং ডিমেনশিয়া ঝুঁকির জন্য সরকার এবং স্বাস্থ্যবিষয়ক সংস্থাগুলিকে জরুরি ব্যবস্থা গ্রহণের আহ্বান জানায় নীতি সংস্থাগুলি বর্তমান প্রতিরোধের কৌশলটির সীমাবদ্ধতাগুলি সমাধান করার জন্য, কারণ বিগত দশ বছরে প্রাপ্ত বয়স্কের জীবনের স্ট্রোকের ঝুঁকিটি “প্রতি ৬ এ ১ জন” থেকে বেড়ে “প্রতি ৪ এ ১ জনে” দাঁড়িয়েছে।

নতুন প্রমাণ-ভিত্তিক হস্তক্ষেপ না হলে WSO মনে করে বর্তমান অবস্থায় চলতে থাকলে যে এটি এমন একটি রোগ যাতে বার্ষিক ১২ মিলিয়ন স্ট্রোকের মৃত্যু হবে এবং ৫ মিলিয়ন মানুষ ২০৫০ সালের মধ্যে ডিমেনশিয়াতে মারা যাবে।

স্বল্প ও মাঝারি ঝুঁকিপূর্ণ জনগোষ্ঠীতে, যারা স্ট্রোক এবং কার্ডিওভাসকুলার রোগের বোঝার ৮০% উপস্থাপন করে, তাদের জন্য ঘোষণাটি চারটি আন্তঃনির্ভরশীল হস্তক্ষেপ চিহ্নিত করে যাতে স্ট্রোক এবং স্মৃতিভ্রংশের ঘটনা এবং প্রসার উল্লেখযোগ্যভাবে হ্রাস পাবে। সরকার এবং সম্প্রদায়ের নির্দিষ্ট চ্যালেঞ্জগুলি মোকাবিলা করার জন্য বর্তমান প্রতিরোধের পন্থা, নিম্ন ও মধ্যম-আয়ের দেশগুলিতে কম খরচের মাধ্যমে করা।

ঘোষণার মূল নীতিগুলি

১। জনসংখ্যার বিস্তৃত কৌশল গ্রহণ যা স্ট্রোক ঝুঁকি কারণগুলির সংস্পর্শকে হ্রাস করে যেমন তামাক, অ্যালকোহল এবং খাদ্য নীতি, পাশাপাশি পুরো জীবনজুড়ে বায়ু দূষণ সহ পরিবেশগত ঝুঁকিপূর্ণ কারণগুলি সমাধানের ব্যবস্থা করে।

২। প্রেরণাদায়ী মোবাইল প্রযুক্তি গ্রহণ বাস্তবায়ন এবং প্রচার করুন। স্বতন্ত্র ঝুঁকি সনাক্ত করতে এবং প্রাপ্তবয়স্কদের মধ্যে জীবনধারা ঝুঁকির কারণগুলি কমানোর জন্য WSO এই স্ট্রোক রিস্কোমিটার অ্যাপকে যথেষ্ট ব্যবহার করতে বলেছে।

৩। মধ্যবয়সী এবং বয়স্ক মানুষদের জন্য অন্তত দুটি আচরণগত বা ক্লিনিকাল স্ট্রোক ঝুঁকির কারণ থাকলে, কম ডোজ সংমিশ্রণে জেনেরিক রক্তচাপ এবং লিপিড-হ্রাসের একটি পলিপিলের খেরাপি।

৪। বাস্তবায়নের সুবিধার্থে বিনিয়োগ, কমিউনিটি স্বাস্থ্যকর্মীদের প্রশিক্ষণ এবং কাজে লাগানোর ব্যবস্থা গ্রহণ।

WSO জানায় যে তাঁদের সম্মিলিত গবেষণা প্রমাণ করে যে এই হস্তক্ষেপগুলি স্ট্রোকের ঘটনা ৫০% এবং ডিমেনশিয়া ৩০% হ্রাস করে। অন্যান্য অসংক্রামক রোগ যা সাধারণ ঝুঁকির কারণগুলি ভাগ করে তার প্রবণতা হ্রাস করতেও এটি সাহায্য করে।

পদ্ধতির আরেকটি প্রস্তাব হ'ল, স্বাস্থ্য পেশাদার দ্বারা রোগীদের ঝুঁকিটির সম্পর্কে অভিজ্ঞতার উপায় পরিবর্তন করা। নিম্ন, মধ্যম এবং উচ্চ-তে স্ট্রোক ঝুঁকির বর্তমান শ্রেণিবিন্যাস রোগীদের সুরক্ষার একটি মিথ্যা ধারণা দিতে পারে। যে রোগীদের কম বা মাঝারি ঝুঁকি, তারা উপস্থিত সমস্ত ঝুঁকি কারণগুলি বিবেচনায় না নিতে পারে। দ্য গ্লোবাল স্ট্রোক বডি আরও একটি সামগ্রিক পদ্ধতির জন্য আহ্বান জানায় যা স্ট্রোকের ঝুঁকির ধারাবাহিকতা রাখে এবং তাড়াতাড়ি হস্তক্ষেপ এবং ঝুঁকি কমানোর জন্য জীবনযাত্রার পদ্ধতিকে উত্সাহ দেয়।

বিশ্ব স্ট্রোক সংস্থার (WSO) সভাপতি অধ্যাপক মাইকেল ব্রেনিন, সংস্থাটির প্রতিরোধ প্রচেষ্টার শীর্ষ আধিকারিক বলেছেন যে 'COVID-19 বিশ্বজুড়ে পূর্বে অকল্পনীয় সরকারি হস্তক্ষেপ পেয়েছে এবং প্রত্যেকের আচরণ পরিবর্তিত হয়েছে, কিন্তু আমরা বছরের পর বছর ধরে স্ট্রোক মহামারীর জন্য বলেও একটি ব্যর্থ প্রতিরোধের কৌশল প্রক্রিয়ার সাথে কার্যকরভাবে বসবাস করছিলাম।

মৌলিক ব্যবস্থার প্রয়োজনীয়তা খুবই স্পষ্ট এবং আমাদের প্রতিরোধের নীতিগুলি কম খরচে সরবরাহ করে, প্রমাণ-ভিত্তিক পদ্ধতিগুলি বিশ্বব্যাপী প্রয়োগ করা হলে, কেবল লক্ষ লক্ষ জীবন বাঁচাবে না উপরন্তু বছরে কয়েকশো বিলিয়ন ডলার সঞ্চয় করবে। বিশ্বব্যাপী স্বাস্থ্য ব্যবস্থা শক্তিশালী করার জন্য এই অর্থের প্রয়োজন যা COVID-19 এর পরিপ্রেক্ষিতে অর্থনৈতিক পুনরুদ্ধারকে উত্সাহিত করবে।

আরও তথ্যের জন্য অনুগ্রহ করে অনিতা ওয়াইজম্যান awiseman@kenes.com এ যোগাযোগ করুন

শেষ

সম্পাদকদের নোট

১। ওয়ার্ল্ড স্ট্রোক অর্গানাইজেশন (WSO) একমাত্র বিশ্বব্যাপী সংস্থা যা সম্পূর্ণরূপে স্ট্রোকের উপর দৃষ্টি নিবন্ধ করে। বিশ্ব জুড়ে দেশগুলি থেকে প্রায় ৯০ টি সাংগঠনিক সদস্য রয়েছে, আমরা ক্লিনিকাল, সমর্থন এবং সম্প্রদায় থেকে ৫৫০০০ এরও বেশি স্ট্রোক বিশেষজ্ঞের প্রতিনিধিত্ব করি। WSO-র দৃষ্টিভঙ্গি একটি “স্ট্রোকমুক্ত জীবন”। আমরা একটি কৌশলগত প্রোগ্রামের মাধ্যমে এই দৃষ্টিভঙ্গির দিকে কাজ করি যা সারা বিশ্বে, আঞ্চলিক এবং জাতীয় স্তরে স্ট্রোক মৃত্যুর ও অসুস্থতার মূল কারণগুলিকে মোকাবিলা করে। আমাদের কৌশল প্রমাণ-ভিত্তিক অ্যাডভোকেসি, প্রসঙ্গে সংবেদনশীল গাইডলাইন,টুলকিটস, ক্লিনিকাল শিক্ষা এবং প্রশিক্ষণ প্রোগ্রাম এবং সর্বজনীন প্রচার যার লক্ষ্য স্ট্রোক এবং স্ট্রোক প্রতিরোধের লক্ষণগুলি সম্পর্কে সচেতনতা বাড়ানো।

২। WSO একটি NGO যারা জাতিসংঘের অর্থনৈতিক ও সামাজিক কাউন্সিল এর অফিসিয়াল পরামর্শদাতা এবং এটি বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা (WHO)-র প্রধান অংশীদার।