

تعرف على
الحقائق:

السكتة الدماغية يمكن علاجها.

يمكن أن تكون الحياة أفضل
كثيرا مع مزيد من

الوعي
الوصول للرعاية
العمل

انضم الى الحملة الدولية لمكافحة مرض السكتة
الدماغية على الموقع الإلكتروني
worldstrokecampaign.org



World Stroke
Organization



الوعي

ما هي السكتة الدماغية؟

تحدث السكتة الدماغية عندما يتوقف تدفق الدم إلى إحدى مناطق المخ. وبالتالي تتعرض خلايا المخ في هذه المنطقة للتلف أو الموت. ويمكن أن يحمل هذا التلف آثارًا مختلفة وفقًا لمكان حدوثه. ويمكن أن تؤثر السكتة الدماغية على جسد الإنسان وحركته ونطقه وكذلك طريقة تفكيره وإحساسه.

تدمر السكتة الدماغية حياة الأفراد في جميع أنحاء العالم¹

تعتبر السكتة الدماغية هي السبب الأول الرئيسي للعجز والسبب الثاني الرئيسي للوفاة في جميع أنحاء العالم. يمكن أن تصيب السكتة الدماغية الإنسان في أي عمر. وتؤثر السكتة الدماغية على الجميع: الأصحاء والأهل والأصدقاء في مختلف أماكن العمل والمجتمعات.

 **17 مليون**
مصابًا بالسكتة الدماغية

 **6.5 مليون**
حالة وفاة بالسكتة الدماغية

 **26 مليون**
ناجى من السكتة الدماغية

السكتة الدماغية قابلة للعلاج.

تعتبر السكتة الدماغية من القضايا الطبية المعقدة. لكن ثمة طرق متعددة للحد من آثارها بصورة كبيرة. مثل التعرف على علامات السكتة الدماغية في وقت مبكر والتعامل معها على أنها حالة طبية طارئة إلى جانب تلقي أفضل رعاية ممكنة في وحدة متخصصة في علاج السكتات الدماغية مما يساعد في تحسين النتائج بصورة كبيرة.

#WSD16 | WORLDSTROKECAMPAIGN.ORG

الوصول للرعاية

تُحدِث الرعاية الصحيحة فارقًا، لكن العديد من المرضى لا يحصلون على العلاج اللازم للسكتة الدماغية.

سته حقائق رئيسية عن علاج السكتة الدماغية

4. يزيد علاج استئصال الجلطة ميكانيكيًا من فرصة الشفاء بنسبة تزيد على 50%.

استخدام قسطره المخيه التداخلية (لاستئصال الجلطة ميكانيكيًا) في حالة السكتة الدماغية الحادة التي تحدث بسبب جلطه اغلقت شريان كبير يمكنه تحسين معدلات الشفاء والحد من احتمالية الإصابة بالعجز للعديد من المرضى المصابين بالسكتة الدماغية الحادة.

5. إعادة التأهيل هي خطوة اساسيه في عملية العلاج.

تبدأ عملية إعادة التأهيل في المستشفى في أقرب وقت ممكن بعد الإصابة بالسكتة الدماغية، ويمكن لهذه العملية التحسين من الوظائف الحيوية ومساعدة المريض الناجي على استعادة قدرته في الاعتماد على نفسه قدر الإمكان في اسرع وقت.

6. يتعرض واحد فقط من أصل أربعة مرضى ناجيين لسكتة دماغية أخرى.

يأتي من بين العلاجات التي تحول دون حدوث سكتة دماغية أخرى الأدوية المخفضه للكوليسترول وارتفاع ضغط الدم وكذلك العلاجات المستخدمة للوقاية من انسداد الشرايين بالإضافة إلى مضاد تجلط للوقاية من تجلط الدم في حالات الرجفان الأذيني.

كما يمكن لتغيير أسلوب الحياة أيضًا ان يحد بصورة كبيرة من خطر الإصابة بسكتة دماغية أخرى. وتشمل هذه التغييرات تناول الطعام الصحي وممارسة الأنشطة البدنية والامتناع عن تدخين التبغ وإدارة الإجهاد والضغط النفسى بالإضافة إلى الحد من تناول الكحوليات.

1. الكشف المبكر يُحدِث فارقًا كبيرًا.

يساعد التعرف على علامات الإصابة بالسكتة الدماغية مبكرًا وتناول العلاج سريعًا في حفظ الأرواح وتحسين فرص التعافي. وإذا كنت تعتقد أن شخصًا ما قد يكون مصابًا بسكتة دماغية، فيُنصح بإجراء هذا الفحص السريع:

الوجه: هل الوجه متدلي من جانب واحد؟

الذراعين: ارفع كلتا ذراعيك. هل هناك ضعف في أحدهما؟

النطق: هل الشخص قادر على الكلام بصوره صحيحه؟ هل يعاني من تلعثم أو لخبطة أثناء النطق؟

الوقت: تصرف بسرعة واطلب الرعاية الطبية الطارئة على الفور.

2. الوحدات المتخصصة في علاج السكتات الدماغية تزيد من فرص تحقيق نتيجة جيدة في علاجها بنسبه 14%.

يجب أن يتم حجز جميع المرضى المصابين بالسكتة الدماغية (الناتجة عن تجلط الدم أو النزيف) في إحدى الوحدات المتخصصة في علاج السكتات الدماغية تحت إشراف فريق متخصص.

3. تزيد عقاقير إذابة الجلطات (منشط بلاسمينوجين النسيجي أو عقار إذابة الجلطات) من فرصة الشفاء بنسبة 30%.

تفتت عقاقير إذابة الجلطات تجلطات الدم. ويمكن إعطاء هذا العلاج في خلال اربع ساعات ونصف (بحد أقصى) من ظهور الأعراض لدى العديد من المرضى المصابين بسكتة دماغية ناتجة عن جلطه بالمخ. وكلما تناول المريض العلاج في وقت مبكر، كلما كان أثر العلاج أفضل.



العمل

كفاح معنا مرض السكتة الدماغية. السكتة الدماغية تؤثر على الجميع. فلنبدأ العمل والمساعدة في رفع درجة الوعي وبذل الجهود من أجل الوصول بشكل أفضل إلى العلاجات الفعالة للسكتة الدماغية.

الأفراد

- تصرف بسرعة. التعرف على علامات الإصابة بالسكتة الدماغية وكيفية اتخاذ الإجراءات الفورية.
- انشر هذه المعلومات بين الأهل والأصدقاء.

أخصائيو الرعاية الصحية

- حتى مع نقص الموارد , يمكنك القيام بشئ.
- اتبع أفضل الممارسات الطبية وقدم علاجات مبنية على أدلة علمية للمرضى:

- – لتقديم أفضل رعايه طبيه ممكنه لمرضى السكته الدماغيه ينصح بتنزيل المبادئ التوجيهية و خارطه الطريق لخدمات رعاية مرضى السكتة الدماغية للمنظمة العالمية لمكافحة السكتة الدماغية.

- جاهد من أجل التطوير المستمر.
- – إجراء مراجعة بسيطة للخدمات الإقليمية/المحلية التي تقدمونها وذلك بغرض مراقبه وتطوير الرعايه الطبيه المقدمه.

صناع القرار بأنظمة الرعاية الصحية والحكومات

- الاضطلاع بدور قيادي في مجال رعاية مرضى السكتات الدماغية وذلك عن طريق زيادة فرص الحصول على علاجات السكتة الدماغية المبنية على أدلة علمية.
- دعم إنشاء نظام متكامل لعلاج مرضى السكته الدماغيه بما يشمل الوحدات المتخصصة في علاج السكتات الدماغية وفرق رعاية مرضى السكتات الدماغية.
- تمويل حملات الوعي بالسكتات الدماغية.
- دعم التميز في أبحاث السكتات الدماغية.

يجب على العالم أجمع التكاتف سويًا لمكافحة السكتة الدماغية

- تنزيل مجموعة الأدوات الإرشادية للمنظمة العالمية لمكافحة السكتة الدماغية بغرض زيادة فعالية مساهمتك في حمله مكافحه السكتة الدماغية.

معًا يمكننا القضاء على السكتة الدماغية!

الشركاء من المؤسسات

خرجت حملة السكتة الدماغية العالمية إلى النور من خلال المساهمة المالية السخية من شركائها من المؤسسات.

الراعي البلاطيني الرئيسي

Medtronic

الراعي البلاطيني

 Bayer HealthCare

الراعي الذهبي

 AstraZeneca  Boehringer Ingelheim

 Bristol-Myers Squibb  Pfizer

الراعي البرونزي

 EVER NEURO PHARMA

إذا اردتم معرفه المنظمات العالميه التي تدعم مرضى السكته الدماغيه ومن ثم يمكنكم عن طريقها المساهمه في دعم المرضى الناجين من مرض السكته الدماغيه واسرهم , يمكنكم زياره هذا الموقع world-stroke.org

انضم الى الحمله الدوليه لمكافحة مرض السكتة الدماغية على الموقع الإلكتروني worldstrokecampaign.org

نبذة عن المنظمة العالمية لمكافحة السكتة الدماغية

تتمثل رسالة المنظمة العالمية لمكافحة السكتة الدماغية في الحد من الأثر العالمي للسكتة الدماغية من خلال الوقاية والعلاج والرعاية طويلة الأجل. فالهدف من عملنا هو الحد من أثر السكتة الدماغية على الأفراد وعائلاتهم ومجتمعاتهم. ويتحد أعضاؤنا سويًا لزيادة درجة الوعي بالسكتة الدماغية ولتحسين أساليب العلاج والرعاية الصحية. ونؤمن بأن الحد من الأثر العالمي للسكتة الدماغية يجعل من العالم مكانًا أكثر صحة لجميع البشر.

لمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال على:

فيكتوريا جراي
مديرة الحملة والمسئولة عن جمع التبرعات
المنظمة العالمية لمكافحة السكتة الدماغية

7, rue Francois Veronnex
PO Box 6053
CH 1211 Geneva 6, Switzerland

البريد الإلكتروني: campaigns@world-stroke.org



**World Stroke
Organization**