

## **Francisco Daniels, Chile**

### **Spanish**

Mi familia ha sido muy importante después del accidente cerebrovascular. Con la ayuda de mi esposa, mis hijos y sus familias, he podido darme cuenta de lo importante que es el que yo esté vivo. Han tenido la paciencia para ayudarme a recordar las cosas que se me olvidan, me han apoyado y con ellos aprendí nuevamente a caminar, escribir, comer, vestirme, lavarme los dientes y muchas otras cosas.

Al poder usar un solo brazo, se me caen las cosas al suelo y ellos están siempre ahí para ayudarme, me acompañan al doctor y me siguen empujando. Con su apoyo constante, hoy puedo mirar mi vida de otra forma. No pude volver a trabajar, hoy tengo una nueva vida, valoro más el presente y me preocupo de vivir y agradecer por cada nuevo día que puedo vivir.

### **English**

My family has been very important after the stroke. With the help of my wife, my children and their families, I have been able to realize how important it is that I am alive. They have the patience to help me remember the things I forget, they have supported me and with them I have learned again how to walk, write, eat, dress, brush my teeth and many other things.

Being able to use only one arm, I drop things on the floor and they are always there to help me, they go with me to the doctor and they keep pushing me. With their constant support, today I can look at my life differently. I could not go back to work, today I have a new life, I value the present more, and I am more concerned about living and be thankful for each new day that I am able to live.